

# ОПАСНО – ТОНКИЙ ЛЁД!



**Пришёл апрель, а с ним и бурная весна. Все, конечно, рады её приходу. Но не теряйте бдительность – не выходите на лёд! Он становится рыхлым и в любой момент может не выдержать веса человека.**

В школе организованы выставки рисунков учащихся с 1 по 4 класс.



Кроме детских рисунков наши учителя и воспитатели подготовили плакаты на тему «Правила поведения на весеннем льду», «Если провалился под лёд», «Помоги попавшему в беду». Очень надеемся, что все ученики будут выполнять правила и не будут ходить по опасному льду!

# ПАМЯТКА

## Не выходите на весенний лёд!

Перед вскрытием рек, озер, прудов лёд становится рыхлым, в нём образуются промоины. Переправляться по весеннему льду - опасно! Коварство ледовой стихии в том, что на любом водоеме толщина и прочность льда разная.

- Весенний лёд не потрескивает и не прогибается, а обрушивается без предупреждения.
- Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением.
- Помните, человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.
- В случае появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.
- Не ходите по льду большими группами или с тяжелым грузом.

### Если Вы провалились под лёд:

- Если лёд все же проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинув руки, лечь на живот и выбираться на берег полыни. Затем ползти дальше от опасной зоны. И двигаться обязательно в ту сторону, откуда пришли. Наиболее правильно выбираться на лёд путем перекачивания со спины на живот.
- Несмотря на то, что холод и сырость толкают вас бежать, будьте осторожны до самого берега. Снимите с себя всю одежду, отожмите, оденьте снова, пусть даже замерзшую, и делайте согревающие упражнения, как бы тяжело это для вас ни было.
- Главное - сохранять спокойствие, даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

### Если кто-то на ваших глазах провалился под лёд:

- нужно лечь на живот, подползти к пролому и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф. Если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь на лёд цепочкой, удерживая друг друга за ноги.
- спасенного из воды нужно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и побудить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

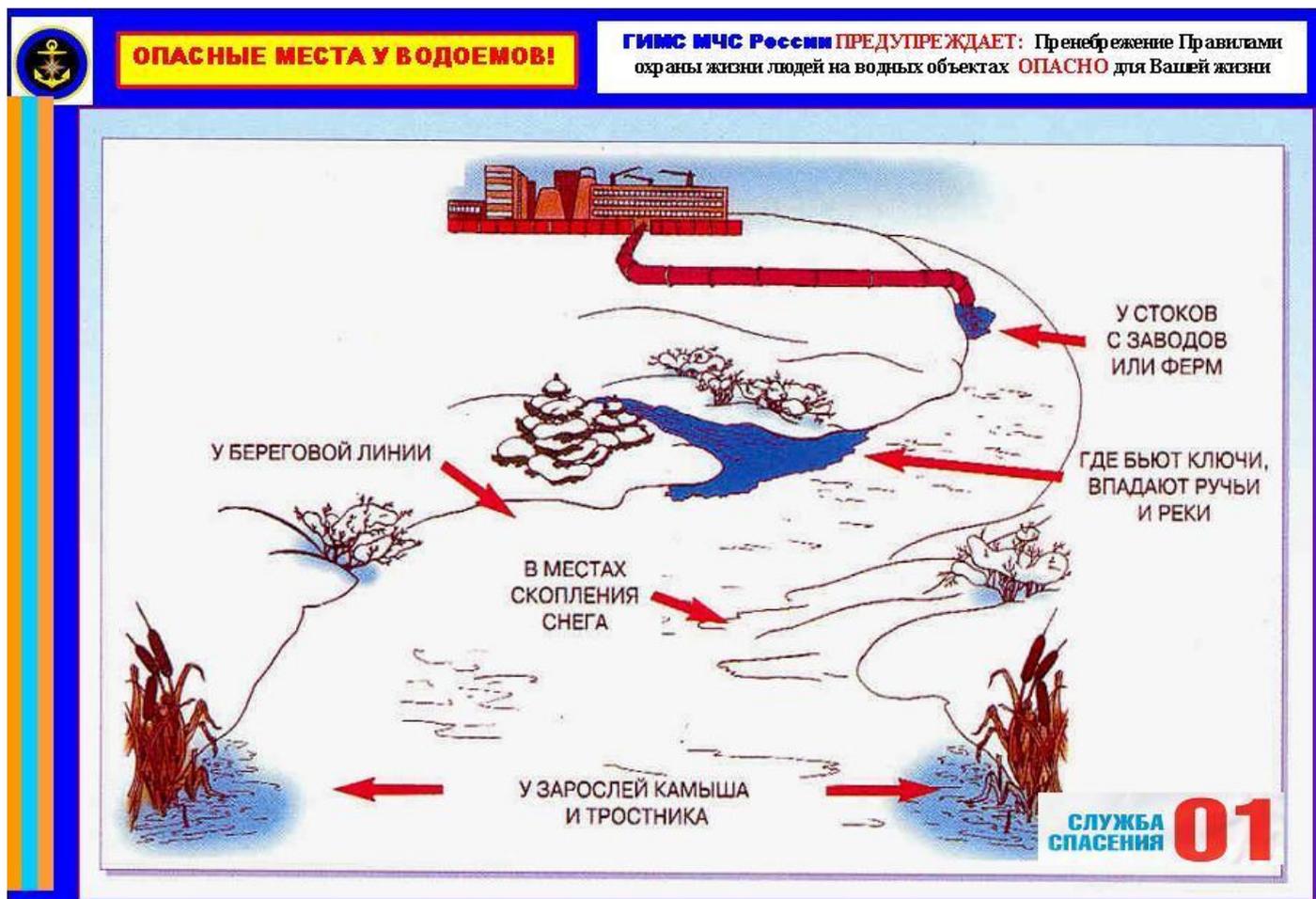
# ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ ВСЕМ:

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3 °C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C - смерть может наступить через 5-8 мин



Ссылки: <http://ort.in.ua/>; <http://images.yandex.ru/>

Учредитель и издатель МС(К)ОУ С(К)НШ-Д/С №14. Адрес: г. Кыштым, ул. Пролетарская, 68.  
Тел. 7-76-88, 4-97-82. Интернет сайт: [alenuшка.rf](http://alenuшка.rf) Главный редактор Пушкарева О.В.  
Над номером работали журналисты: Мелентьев Г., Двукраев С., Савинов Р. Тираж 15 экз.