

Развиваем навыки самообслуживания у детей раннего возраста

В первой младшей группе № 5 «Солнечные зайчики» в течение осеннего периода проводим работу по обучению у детей навыков самообслуживания и культурно – гигиенических навыков (КГН).

Для решения образовательных задач в работе с детьми используются алгоритмы, потешки, игровые действия. Наглядно и на слух отражающие последовательность выполнения действий.

В процессе умывания выполняем последовательность действий: закатываем рукава, открываем кран, берем мыло, намыливаем руки, закрываем кран, отжимаем руки, вытираем, опускаем рукава.

При формировании данных навыков используем потешку: «Руки надо чисто мыть, рукава нельзя мочить»

При пользовании индивидуальным горшком: (при выполнении физиологических потребностей): используем народный фольклор – потешки:

Как тебя зовут «дружок?»

А меня зовут горшок.

Я спасаю всех детей

От разных неприятностей.

Если будем мы дружить,

Будешь ты сухим ходить.

Ты гуляй, играй, читай,

Но про меня не забывай.

Одевание и раздевание: в последовательности по алгоритму (с учетом времени года).

Формирование культуры еды и правил поведения за столом:

- умение правильно держать ложку, - доносить ложку до рта, не роняя пищу,
- пить из кружки.

Уважаемые родители, благодаря взаимодействию, мы с вами добьемся решению поставленных задач.

Воспитатель: М.А. Тимкина