

Простые правила для родителей

Формируем у детей навыки самообслуживания

Ребенок развивается и растет. В течение учебного года мы формируем у детей навыки самообслуживания.

Для формирования привычки следить за внешним видом, умения одеваться и раздеваться в определенной последовательности, необходимо:

- облегченная удобная одежда для группы по сезону и температурным условиям группы (мальчикам: шорты, рубашка или футболка, колготки, носки; девочкам: платье, юбочка или бриджи с футболкой или водолазкой без воротника, гольфы или колготки);
- индивидуальная расчёска;
- наличие носового платка;
- сандалии с застежкой;

В шкафчике всегда должно быть:

- чистое сменное нижнее белье;
- два пакета для хранения чистого и грязного белья;

Уважаемые родители, обратите внимание на одежду ребенка:

- соответствует ли она времени года и температуре воздуха на улице;
- подходит ли она по размеру;

В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Обувь должна соответствовать размеру, быть легкой, теплой, легко сниматься и надеваться.

Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке.

В целях безопасности, проверяйте содержимое карманов в одежде ребенка (особенно наличие острых и опасных предметов).