

Основные болезни детей в холодное время года

Общеизвестно, что в холодное время года, которое длится в некоторых регионах нашей страны до полугода, дети часто болеют. Особенность погодных условий этого периода определяет и специфику заболеваемости. На первое место выходят простудные заболевания, некоторые кишечные инфекции, обостряются хронические воспалительные очаги, а с появлением льда и снега возрастает опасность травматизма.

Простуды и грипп

Многие дети успевают за один осенне-зимний сезон переболеть простудными заболеваниями пять-шесть раз. Частая детская заболеваемость - не повод для паники, проведения глубоких обследований иммунной системы и сомнительных лечебных процедур. Ребенок должен перенести определенное количество респираторных инфекций - благодаря этому он оттачивает иммунную систему для взрослой жизни.

Настораживать должны частые осложнения простудных заболеваний - отиты, воспаления лёгких, синуситы. Если каждая незначительная инфекция приводит к подобным неприятностям - это показание для консультации у иммунолога.

Вирус гриппа отличается высокой вирулентностью, быстрым распространением, тяжелым течением и частыми осложнениями. Крайне редко грипп начинается исподволь, но именно тогда, когда дети болеют стертой формой (с температурой тела около 37 °С), они представляют наибольшую эпидемическую опасность, массово заражая сверстников в коллективе.

Чаще всего грипп начинается внезапно на фоне быстрого повышения температуры, головной боли и озноба. У детей младшего возраста стремительное повышение температуры может вызвать судороги. Именно острым началом и выраженной интоксикацией грипп в большинстве случаев отличается от других ОРВИ.

Профилактика. В детском саду важно своевременно выявлять детей с катаральными симптомами (насморком, кашлем), а при эпидемическом повышении уровня заболеваемости - создавать санпропускники с обязательным измерением температуры, осмотром горла.

К сожалению, бороться с распространением ОРВИ в детских садах сложно, потому что родители несмотря на явные признаки начала заболевания у ребенка (насморк, кашель) все равно приводят его в детское учреждение. Выявляются и изолируются такие дети зачастую несвоевременно - ребенок успевает заразить других дошкольников.

В холодное время года в детском саду обязательны регулярные проветривания, проведение влажной уборки, кварцевание помещений. При контакте с респираторными инфекциями эффективна интерферонопрофилактика - гриппферон или интерферон человеческий интраназально. **Ношение масок эффективно лишь при условии их смены через каждые два часа.**

Специфическая профилактика гриппа осуществляется с помощью вакцинации. Распространение гриппа в детском коллективе можно остановить, если прививками охвачено более 80% воспитанников. Вакцинация проводится ежегодно в связи с высокой изменчивостью вируса гриппа. На этапе организации прививочных мероприятий в детском саду необходимо предварительно известить родителей и получить их информированное согласие.

М.А. Сайфуллин, врач-педиатр, г.Москва

«Медицинское обслуживание и организация питания в ДОУ №11/ноябрь/2013