

## Как же помочь ребенку стать уверенным?

1. *Уважать его душевный настрой.* Бывает: то, что ребенок говорит, родителям кажется глупостями. Но это не всегда так. Ребенок имеет право чувствовать и говорить то, что хочет, если это не приносит вреда окружающим.
2. *Проявлять уважение к намерениям.* Ребенок имеет право хотеть то, что он хочет. Однако ему нужно объяснять, что не все желания нужно выполнять немедленно, а некоторые и вообще не стоит выполнять.
3. *Дарить безусловную любовь.* Дети должны чувствовать, что им не требуется специально делать что-то, чтобы заработать любовь. Очень полезно задавать себе вопрос: «Всё ли я делаю для того, чтобы поступками моего ребенка двигала любовь, а не страх?»
4. *Помочь ребенку почувствовать собственную значимость* через освоение самостоятельности. Можно составить контрольный список обязанностей и требовать выполнения. Ни в коем случае не делать за ребенка то, что он уже может сделать сам, пусть иногда медленно или не совсем хорошо. Поддерживать принятие детьми самостоятельных решений.
5. *Помочь принять обучающую роль ошибок.* Не стоит слишком сильно оберегать от совершения ошибок. Важно помочь осмыслить тот позитивный опыт, который был получен. Ключевая фраза, которая здесь может помочь: «Поражение – прекрасная возможность научиться чему-то новому».
6. *Содействовать формированию положительного образа «Я».* Ребенок должен знать, прежде всего, о своих достоинствах, а потом уже о недостатках. Подчеркивать личные заслуги детей.
7. *Давать выразить свои чувства открыто.*
8. *Помогать ребенку верить в интуицию.*
9. *Напоминать ребенку, что он вам нужен, необходим, играет важную роль в вашей жизни.*
10. *Позволять ребенку расти в соответствии со своими физиологическими и личностными возможностями и способностями.* Он не обязан абсолютно соответствовать образу, желаемому родителями. Часто ребенок, горячо любя своих родителей, сильно переживает, что не может быть таким, каким они хотят его видеть. И от этого результаты его деятельности только ухудшаются.