

## «Правила поведения и меры безопасности на водоеме в осенне-зимний период»



С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Начинается период ледостава. С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам.

Нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе водоемы в период предзимья. Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

— Необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае с максимальной осторожностью.

— Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.

— Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми

— Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность.

### ПОМНИТЕ

➤ В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.

➤ Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!

➤ Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

➤ Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края.

### ***В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо:***

➤ Раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен;

➤ Развести костер или согреться движением;

➤ Растереться руками, сухой тканью, но не снегом.

